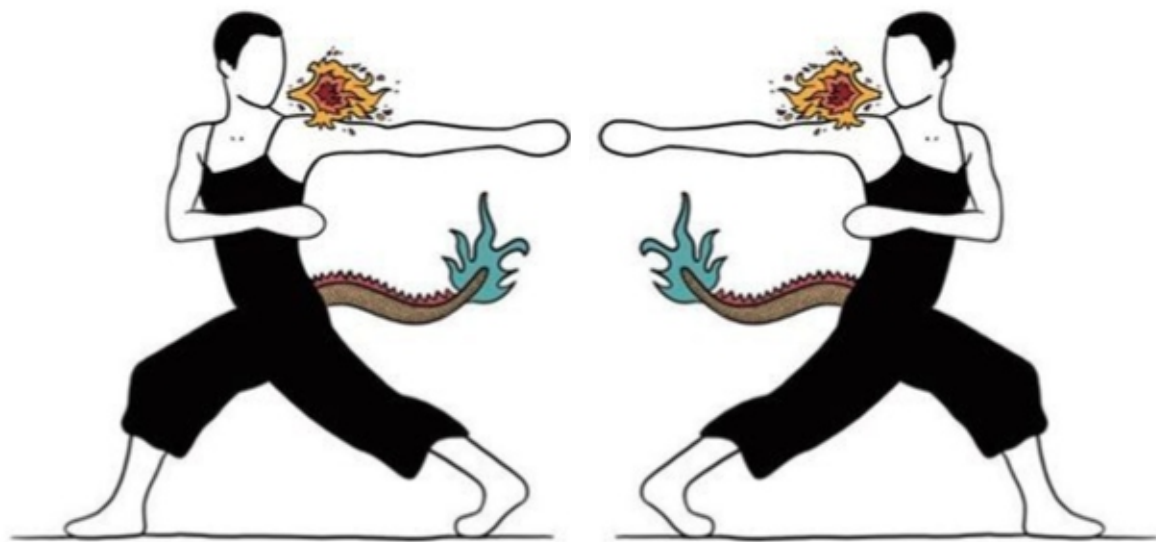


Taller de *La Dansa del Drac*

Divendres 10 d'abril de 18.30 a 20 h



La Dansa del Drac és l'aspecte Yang del Yin Ioga, una pràctica dinàmica i fluida.

Inspirada en el Qi Gong, el Vinyasa Ioga i els principis taoistes, combina moviments circulars, respiració conscient i meditació en moviment per despertar l'energia latent, estimular el flux de *txi* (energia) i alliberar bloquejos físics i mentals. Aquesta pràctica equilibra les polaritats internes (femení/masculí, acció/reflexió, yin/yang).

EQUILIBRI
CENTRE DE IOGA

Xalet del Bau, 8, bx - Cambrils
Tel/WhatsApp: 600 22 87 32
info@equilibri-ioga.cat
www.equilibri-ioga.cat

Places limitades. Fes la teva reserva. Aportació: 20 €